



MACAU

# 目录

**111SKIN为THE KARL LAGERFELD  
水疗中心提供的经典护理**

**111面部美学**

**111身体美学**

**111男士护理**

**111芳香疗法**

**111健康体验**

**养生课程**

**健身课程**

**护理价目表**



## **THE KARL LAGERFELD水疗中心**

位于酒店大楼三楼，是全球唯一由Karl Lagerfeld亲自操刀设计的水疗空间。  
在这里，美学设计与身心平衡完美契合。

Karl Lagerfeld鲜明的美学语言贯穿每一处细节，从大胆运用的黑色大理石，到细腻铺陈的金色马赛克装饰。中式元素与欧洲装饰艺术风格在此并置呈现，营造出风格鲜明却不张扬的空间氛围。

水疗中心以成效为导向，携手来自伦敦、屡获殊荣并具临床科研背景的护肤品牌111SKIN，打造可见效果的专业疗程，结合先进配方与精准手法，配以高度个人化的护理体验，细致回应现代生活节奏下的各种肌肤与身心需求。

# 111SKIN为 THE KARL LAGERFELD 水疗中心提供的经典护理

## 外泌体再生面部护理

提拉紧致，焕发再生  
90分钟

澳门元 2,980

作为修复抗衰与肌肤再生的顶级之选，疗程结合崭新的外泌体科技与微晶导入技术，全面唤醒肌肤自我修复潜能，搭配品牌专利修复配方NAC Y2™及高效焕活成分，将珍贵营养送达肌底，带来显着的亮颜紧致效果。配合多重面膜护理与专业按摩手法，强化修护功效，从根源改善肤质，实现优雅紧致的面颈轮廓，绽放迷人魅力。

## 奢华太空黑钻体验

提拉紧致，调理修复  
2小时30分钟

澳门元 3,700

采用强效的111SKIN极致奢华抗老配方，即时提亮紧致及温和去角质，为面部和身体肌肤缔造无瑕光泽，散发健康神采。结合创新抗氧化配方，有效刺激胶原蛋白生长，显著抚平细纹皱纹，同时减少色素沉着，深层滋润每一寸肌肤，令皮肤回复饱满光滑、轮廓分明，完美实现逆龄之美。

## 极致24K玫瑰金体验

奢华极致，滋养镇静  
2小时30分钟

澳门元 3,700

这款亮白护理专为恢复身体面部光采、重燃心灵活力而设。采用具有抗炎、抗氧化和亮泽肤色功效的24K纯玫瑰金，令疲惫暗沉的肌肤瞬间焕发光彩。搭配纯净玫瑰水晶指压按摩，由内至外放松和舒缓身心。此款奢华全身护理专为您出席重要场合打造无瑕肌肤，让您散发光彩，闪耀玫瑰宝石的璀璨光芒。



# 111面部美学

我们为您量身定制效果显著的专属面部护理，针对您的肤质、年龄及护肤需求，利用专利技术及专业手法，为您打造一应俱全的疗程体验，收获高效的非侵入性医美效果。

## 太空黑钻无创性提拉面部护理

提拉紧致，加强紧肤  
90分钟

澳门元 2,380

采用111SKIN最高效系列——太空黑钻系列，可瞬间击退老化痕迹。此奢华疗程提供最全面的抗衰老面部护理，由内至外强化及重塑面部轮廓，令您重拾年轻紧致的肌肤。透过黑钻粒子，结合111SKIN的速效去角质及富含抗氧化成分的配方，能有效输送营养到肌肤最深底层，配合理疗师的专业按摩手法及除皱美容棒，能够改善各种纹路困扰，确保皮肤紧致饱满，重塑自然轮廓，真正打造饱满动人的年轻容颜。

## 玫瑰水晶修复面部护理

幼嫩平滑，修饰舒缓  
60分钟

澳门元 1,930

这款奢宠面部护理结合高效修复成分与创新配方，达至提拉及紧致肌肤、重点均匀肤色的效果。疗程的三步曲面部按摩手法可减淡细纹，包括111SKIN的皇牌按摩技巧、除皱美容棒和玫瑰水晶按摩，令您放松身心之余，同时能缓解发炎症状和不适感，令肌肤完美呈现玫瑰金般的闪亮色泽，维持最佳状态。



## CRYO冷疗面部护理

焕发再生，激发活力

60分钟

糅合顶尖科研技术的全方位修护疗程，为皮肤带来冻龄活颜的显著疗效。疗程采用111SKIN的再生系列，当中蕴含的天然细胞能量能激活细胞代谢功能，为肌肤注入充沛能量，加上独家冷冻石按摩技术，有效促进皮肤血液循环，达至排毒效果，并且瞬间击退面部浮肿，打造完美轮廓。疗程从多层次刺激血管收缩，让肌肤回复紧致、重拾弹性。专为受时差影响、忙碌疲惫的都市人而设，特别适合皮肤暗哑及熟龄肌肤的人士，真正唤醒肌肤光采。

澳门元 1,930

## 逆时空修护再生面部护理

有效修复，强化治疗

60分钟

这款强效面部护理具有极佳镇静和舒缓作用，有助效帮助受损、脆弱及敏感肌肤消除红肿与不适。疗程由Yannis Alexandrides博士团队研发，最初专为接受手术或非手术整形后的客人而设，旨在加速皮肤的愈合和自我修复。护理采用111SKIN的专利护肤配方NAC Y<sup>2</sup>，能增强表皮屏障，并具抗炎功效。结合品牌修复产品系列的强效成分，针对干燥、脱水、敏感和酒渣鼻等各种皮肤问题，让您的肌肤更稳定健康。

澳门元 1,830

## 多重面膜体验

汇聚奢华金箔、太空医美科学与崭新水凝面膜技术于一身，以111SKIN独家结构美容方法，针对不同部位的肌肤需求，进行多重针对性面膜护理。疗程采用最先进的生物纤维面膜导入技术，搭配强效抗衰老配方，能瞬间提升及紧致肌肤，重塑水嫩美肌。让您在重要场合，打造完美肌肤，散发明亮光采，肌肤宛若新生。



# 111身体美学

精选顶级身体护理疗程，结合专业级独家配方的强效活性成分、珍贵矿物质和针对性按摩手法，让您快速回复最佳状态，焕发全身光采。

## 太空黑钻塑形身体护理

紧致提拉，滋养亮泽  
90分钟

澳门元 2,180

此奢华疗程采用111SKIN功效显著的高精密太空黑钻系列，为肌肤塑造娇嫩饱满的紧致质感，深层滋润全身。透过招牌按摩手法，将强效专业配方深入渗透身体各部位，促进淋巴排毒和紧致肌肤的同时，同时带来无可比拟的舒适享受。此修护有助抚平瑕疵，让全身水嫩光滑，回复亮泽健康，雕塑出完美体态。

## 玫瑰水晶修复身体护理

舒缓塑型，炫亮动人  
90分钟

澳门元 2,180

此独一无二的极致呵护体验，结合了玫瑰水晶的疗愈能量，凝聚肌肤能量并注入光彩，全方位宠护身心。搭配111SKIN密集修护及提亮系列的产品，让全身肌肤达到紧致滋润的完美状态。玫瑰水晶的修复和提亮功效，能有效均匀亮泽肤色，让您散发动人光彩，尽情成为众人的瞩目焦点。



# 111男士护理

Yannis Alexandrides博士留意到男士对非侵入性的医美需求日益增加，便研发了专为解决男士肌肤问题而设的多元护理疗程。

## 精选男士能量复活面部护理

澳门元 1,930

唤醒肌肤，凝聚活力  
60分钟

这款专为男士量身定制的护理疗程，采用111SKIN的CYRO系列产品，为肌肤注入天然细胞能量，减退浮肿、平衡油脂，改善肤质。不论任何肤质及年龄的男士，都能透过多重活力配方，让肌肤重拾弹性与光泽，肤色更加均匀亮泽。

## 男士面部修复护理

澳门元 1,530

有效修复，镇静保湿  
60分钟

专为男士肌肤设计的修护疗程，可清除多余油脂，舒缓及安抚肌肤，让您倍感清新。有效解决因频繁剃须及使用须后产品而导致的肌肤敏感受损或各种皮肤问题。采用111SKIN招牌疗程的NAC Y<sup>2</sup>的修复配方，专注镇静和调理肌肤，增强抵抗力，使肌肤恢复健康活力。

## 111芳香舒缓按摩

澳门元 1,530

治愈修复，调理巩固  
60分钟

采用深层按摩手法，促进身体修复和放松。搭配111SKIN的高科技配方及精选高级香熏精油，助您缓解日常压力，放松绷紧肌肉，消除肌肤疲劳，焕发身心活力。

# 111芳香疗法

111芳香疗法汇聚四款招牌身体按摩，每一款体验皆为您量身打造独一无二的体验旅程，通过精心调配的身体护理精油，将愉悦享受深植于每一寸肌肤，让身、心、灵得以全然放松，沉浸于深层疗愈之中。

## 焕能提神香疗体验

澳门元1,730/2,030

瞬间提神，释放身心  
60/90分钟

结合促进肌肉放松及血液循环的专业按摩手法，搭配以冷冻技术研制的芳香精油，助运动后的您迅速回复最佳状态。疗程采用具深层消炎功效的按摩精油，针对需要修复的肌肉进行重点按摩，助您消除疲劳，恢复体力。

## 重振活力香疗体验

澳门元 1,530/1,930

重拾活力，焕发神采  
60/90分钟

灵感源自Yannis Alexandrides博士童年时于希腊的美好回忆，此护理采用甜马郁兰油配合活能热石，净化身心。透过结合克里特岛的活力及怡人香气、舒爽精油及传统按摩技巧，助您消除压力，焕然一新。



### 舒心静神香疗体验

滋养安抚，沉淀心灵  
60/90分钟

专为纾解身心压力而设的按摩体验，采用玫瑰水晶和特别调配的按摩油，蕴含茉莉花、晚香玉和青柠花等珍贵花萃成分，以轻柔的按摩手法，引领感官全然放松，使身心达至和谐。

澳门元 1,530/1,930

### BASTIEN GONZALEZ 足部按摩

重拾活力，疗愈修复  
35/60分钟

专为足部与腿部护理精心研制，尤其适合缓解长途飞行后双腿的沉重疲惫感。疗程从膝盖延伸至脚趾，重点放松紧绷肌肉、改善关节灵活性、促进血液循环、提升肌肤弹性，并缓解脚掌肿胀不适。理疗师首先使用黑钻磨砂膏温和去除角质，以助后续护肤乳霜更易渗透吸收，让双足重拾轻盈活力。

澳门元 760/950

## 111 健康体验

### 赋活呵护两天疗愈之旅

两天

澳门元 4,160

一连两天的疗愈体验，缔造唯您专属的深度放松时光。第一天，先以针对您个人需求的运动唤活身心，再以芳疗按摩助您彻底舒缓；第二天，以“冻龄活颜面部护理”促进血液循环及排毒，瞬间击退面部浮肿，助您打造完美轮廓。

第一天 - 45分钟量身定制训练

60分钟活力之泉芳疗按摩

第二天 - 60分钟冻龄活颜面部护理

### 澄心润养体验

一天

澳门元 3,700

蕴含抗炎与抗氧化功效的面部护理，可瞬间舒缓疲惫紧绷的肌肤；配搭玫瑰水晶指压按摩，更可以让脸部肌肤重拾光泽与弹性，同时彻底放松身心。由博览廊精心准备的轻盈美点，可助您由内而外滋养身心，焕发美丽光采。

150分钟赋活焕采疗程

博览廊轻盈美点

### 焕活时光

一天

澳门元 3,030

展开一趟120分钟深度疗愈旅程，沉浸于放松与修复的愉悦时光。透过温和伸展、净化排毒，让身心深度放松，找回优质睡眠，重拾活力与平静。

30分钟舒缓减压拉伸

30分钟排毒净化浴

60分钟身心平衡按摩

## 身心焕采之旅

一天

在专业导师引领下投入“静谧冥想”，让思绪沉淀，为身心注入饱满能量。再搭配“蜕变新生面部疗程”，以专利配方高效修复肌肤损伤及缓解炎症，重现肌肤自然光采。由内而外的疗愈体验让您彻底焕发身心，以最佳姿态迎接每一天。

60分钟静谧冥想

60分钟蜕变新生面部疗程

澳门元 3,030

## 纾衡美态体验

一天

通过精准的垫上动作，“美姿塑身普拉提”助您深度锻炼核心肌群，有效调整姿势与体态，提升身体平衡和自我感知。搭配由Bastien Gonzalez主理的PEDI:MANI:CURE Studio护理空间呈献的足部重塑按摩，让疲惫双足与小腿得到深层放松，感受身心灵前所未有的轻盈，回归平衡，以从容迎接每一个崭新的挑战！

60分钟美姿塑身普拉提

60分钟足部重塑按摩

澳门元 3,030

# 预订水疗服务

欢迎致电 (853) 8881 3500 与我们的水疗礼宾团队进行预约，安排适合您的护理疗程。

### 健康状况

我们诚挚关心每位宾客和员工的健康安全，如果您有任何可能影响水疗护理的特殊身体状况、健康问题、过敏史、受伤史等，请务必提前告知我们，以便我们为您作妥善安排。

若您在过去14天内曾出现身体疼痛、咳嗽、发烧、呼吸急促、喉咙痛及头痛等症状，也敬请提前通知我们。在进行护理疗程前，请先填写体质咨询表，我们的水疗团队将随时为您提供协助。

### 怀孕

我们提供专为准妈妈而设的护理疗程，欢迎联络我们的水疗礼宾团队和理疗师，让我们为您在这个重要的特殊时期安排最适合您的护理与服务。

### 到达时间

我们建议您在预约时间前30分钟内到达水疗中心，以便我们充分了解您的护理需求，并确保您有充裕的时间使用水疗中心的蒸气室、活力池等各种设施，助您舒缓压力、放松心情。您也可以选择在我们安静舒适、男女混合的休闲室开展您的水疗之旅。

### 迟到和取消政策

如欲取消或更改预约，请至少提前4小时通知水疗中心。为免对下一位宾客造成不便，因延迟到达水疗中心而影响服务时间，水疗护理将不获延时，感谢您的谅解。

如缺席、未在规定时间内取消预约或更改时间，水疗中心将会收取相关费用。非酒店住客在预订水疗服务时，需提供信用卡号或水疗礼券编号。

两位或以上之同行宾客若需取消预约，请务必在预约时间至少24小时前提出。

如果您在进行护理前24小时内感觉不适，如出现咳嗽或类似流感症状，水疗中心将免除取消费用。我们时刻关心您的健康，如不确定能否按约接受水疗服务，请致电本中心查询。

### 年龄要求

水疗中心欢迎酒店住客及其他宾客，而进入水疗中心的最低年龄限制为18岁。

# 礼仪

我们的水疗中心和康体中心均致力为宾 低声交谈。水疗中心严禁在其他客人在场的情况下进行拍摄或录像。

在水疗中心享受水疗护理期间，我们将为您提供储物柜、一次性内衣、浴袍、毛巾及拖鞋。我们建议您将珠宝首饰和其他贵重物品放置在酒店客房的保险箱中，或放在水疗中心提供的储物柜内。THE KARL LAGERFELD水疗中心对个人财物的丢失及损坏将不承担任何责任。

结束水疗护理疗程后，可为自己预留一点休息时间，在我们提供的Karl Lagerfeld创意画册上绘图填色。填色活动能有助舒缓浮躁不安的情绪，使心灵平静下来，进入接近冥想的放松状态，获得精神上的充分休息，沉淀思绪。

## 清洁

水疗中心严格遵守环境清洁、安全和卫生的承诺，在每次疗程结束后，均会彻底消毒理疗室及所有设备。储物柜及健身器材均会在每位客人使用后进行消毒。

## 吸烟和饮酒

水疗中心和康体中心范围内严禁吸烟和饮酒。

## 损失或损坏

THE KARL LAGERFELD水疗中心对个人物品的丢失及损坏不承担任何责任。

## 意外或伤害

THE KARL LAGERFELD水疗中心不对任何客人造成的事故或损伤承担责任。

## 價格

所有价格均以澳门元计算，需加收10%服务费及5%政府税。如有价格更改，恕不另行通知。

## 保密

THE KARL LAGERFELD水疗中心十分重视客人的隐私，不会向第三方透露您的任何个人信息或数据。客人的个人信息仅用作销售交易用途。

## 礼券

礼券我们的水疗护理礼券是向您心爱的人或亲友表达心意的理想之选。我们的水疗礼宾部将竭诚为您服务，满足您的送礼要求。

## 水疗零售

我们的水疗产品中使用的所有产品都可以作为零售商品提供，以继续您在家中的护肤和身体护理。

## 退款政策

疗程套餐不可退换。



# 澳门卡尔拉格斐奢华酒店大楼康体中心

## 澳门卡尔拉格斐奢华酒店大楼住客独享

### 营业时间

欢迎致电 (853) 8881 3550 与我们的康体礼宾团队联系，查询营业时间。

为了确保您的安全，请在使用设施前请仔细阅读并遵守每项设施的使用指引。如需协助，欢迎随时联系我们的康体中心工作人员。

使用康体中心服务期间，我们将为您提供储物柜和毛巾。THE KARL LAGERFELD拖鞋亦可于康体中心接待处购买。

为减少浪费，保护环境，请按需使用一次性用品、毛巾和水。

## 游泳池

酒店设有室内和室外游泳池，设备齐全，服务卓越，为您提供多元舒适的综合度假村体验。25米温控室内游泳池装潢着令人惊叹的马赛克设计，灵感源于Karl Lagerfeld的素描绘本。您可以在池畔躺椅或沙发上与朋友一起放松，享受着悠然的轻音乐放松身心。池畔管家可随时为您提供餐点和饮料。温控室外游泳池在夏季开放，您可在私人泳池边小屋尽情享受夏日时光，饱览绿意盎然的欧式花园，感受身心舒畅的终极夏日体验。池畔躺椅不设预定，先到先得。

## 健身室

位于澳门卡尔拉格斐奢华酒店大楼的健身室环境宁静舒适、阳光充足，配备了国际知名健身器材品牌泰诺健的最新设备，包括各种各样的自由重量训练器材、跳绳、健身球、阻力带和瑜伽垫。健身室提供专业的泰诺健健身教练指导服务，为您量身打造个人化训练内容，体验个性化的智能训练，激励并指导您改善训练内容，使您迅速抓紧训练重点。您可以同时使用MyWellness®应用程序，随时记录和追踪锻炼进度，跟随程序里的培训计划和视频教程，进一步调整训练方式。我们的专业健身教练亦提供一对一的指导课程，通过HIIT训练、户外训练营、户外瑜伽或定制健身计划，引领您达成目标。

# 养生课程

## 美颜瑜伽

60分钟

课程巧妙结合肌力训练、伸展练习、深呼吸及冥想，助您调和身心，协调身体机能，纠正体态。在都市生活的节奏中，为您带来正面能量和深层平静，有效释放压力。

澳门元 1,200

## 暮光冥想

60分钟

暮色将至，在日与夜的交替之际，是投入户外冥想的绝佳时分。一呼一吸间，让思绪沉淀，将压力释放，把心灵整顿，让身心归于平衡。冥想过后，您将焕然一新，为明天重新注入源源活力。

澳门元 1,200



# 健身课程

## 私人教练专业课

60分钟

由驻场私人教练一对一指导，助您有效提升健身效果。根据您的体能状况与训练目标，量身定制专属训练计划，助您高效达成目标。

澳门元 1,000

## 高强度间歇训练

30分钟

高强度间歇训练(HIIT)结合多组动作，能有效提升新陈代谢，燃脂效果更胜传统有氧运动。透过快速、高强度的运动，HIIT有效提升心率，是减磅消脂的理想选择。

澳门元 800

## 拉伸运动

30分钟

透过伸展运动，改善您的姿势，提升肌力与身体灵活性。伸展过程中，导师将引领您进行正念和冥想练习，让身心宁静中释放压力，得到放松。

澳门元 800





# 服务



## 111为THE KARL LAGERFELD 水疗中心提供的经典护理

澳门元

外泌体再生面部护理	90分钟	2,980
奢华太空黑钻体验	2小时30分钟	3,700
极致24K玫瑰金体验	2小时30分钟	3,700

## 111面部美学

太空黑钻无创性提拉面部护理	90分钟	2,380
玫瑰水晶修复面部护理	60分钟	1,930
CRYO冷疗面部护理	60分钟	1,930
逆时空修护再生面部护理	60分钟	1,830

## 多重面膜及护理体验

体验面部护理	30分钟	680
背部/肩颈按摩	30分钟	580
面膜		300
颈部面膜		300
眼部面膜		150
NMN眼部面膜		200

所有价格均以澳门元计算，需加收10%服务费及5%政府税。



<b>111身体美学</b>		澳门元
太空黑钻塑身体护理	90分钟	2,180
玫瑰水晶修复身体护理	90分钟	2,180
<b>111男士护理</b>		
精选男士能量复活面部护理	60分钟	1,930
男士面部修复护理	60分钟	1,530
111芳香舒缓按摩	60分钟	1,530
<b>111芳香疗法</b>		
焕能提神香疗体验	60/90分钟	1,730/2,030
重振活力香疗体验	60/90分钟	1,530/1,930
舒心静神香疗体验	60/90分钟	1,530/1,930
Bastien Gonzalez足部按摩	35/60分钟	760/950

所有价格均以澳门元计算，需加收10%服务费及5%政府税。



<b>111健康体验</b>			澳门元
赋活呵护两天疗愈之旅	两天	165分钟	4,160
澄心润养体验	一天	150分钟	3,700
焕活时光	一天	120分钟	3,030
身心焕采之旅	一天	120分钟	3,030
纾衡美态体验	一天	120分钟	3,030
<b>养生课程</b>			
美颜瑜伽		60分钟	1,200
暮光冥想		60分钟	1,200
<b>健身课程</b>			
私人教练专业课		60分钟	1,000
高强度间歇训练		30分钟	800
拉伸运动		30分钟	800

所有价格均以澳门元计算，需加收10%服务费及5%政府税。



上葡京东翼水疗中心，澳门上葡京，澳门路凶射击路  
电话 (853) 8881 3500 传真 (853) 8881 3509