



MACAU

THE KARL LAGERFELD 水療中心

水療中心位於澳門卡爾拉格斐奢華酒店大樓的 3 樓。

THE KARL LAGERFELD 水療中心能讓每位客人沉浸在重新定義的奢華中，這是 KARL LAGERFELD 唯一的水療傑作。他標誌性的、創新的和獨特的風格完全體現在整個水療中心的黑色大理石和金色馬賽克設計中。

KARL LAGERFELD 無與倫比的創造力融合了令人驚嘆的中國和歐洲裝飾藝術元素。憑借 KARL LAGERFELD 的獨特創作，給您呈現出一段獨特的水療體驗之旅。

THE KARL LAGERFELD 水療中心以媲美醫美效果的 111SKIN 攜手打造出真正達到臨床水平的療程效果，111SKIN 是來自倫敦 111 Harley Street 屢獲殊榮的臨床靈感和科學主導的美容品牌。

THE KARL LAGERFELD 水療中心致力於為您提供卓越的健康之旅，融合時尚、奢華等元素，並配搭著以結果為導向創新科學配方的護膚品牌。為您在繁華都市生活中提供一處健康的綠洲，達到真正放鬆，提升幸福感。

111SKIN為 THE KARL LAGERFELD 水療中心提供的經典護理

奢華太空黑鑽體驗

2小時30分鐘

提拉緊緻，調理修復

採用強效的 111SKIN 極致奢華抗衰老配方，令面部和身體頓時提亮，展現無瑕狀態。肌膚明顯水潤緊緻，重拾彈性，散發健康神采。結合創新的抗氧化配方，刺激膠原蛋白生長，顯著撫平細紋皺紋及減少色素沈著，滋潤每一寸肌膚，令皮膚回復飽滿、光滑，並收緊面部線條，完美逆齡養護。

極致24K玫瑰金體驗

2小時30分鐘

奢華極致，滋養鎮靜

可徹底恢復面部及身心活力光采的亮白護理。採用具有抗炎、抗氧化和亮澤功效的24K純玫瑰金，令疲憊和緊張的肌膚瞬間得到改善。配搭高貴的玫瑰水晶指壓按摩，由內至外放鬆和舒緩身心。這豪華的全身護理為出席重要場合打造無瑕肌膚，讓您散發光彩，完美拋光，閃耀細緻玫瑰寶石的璀璨光芒。







111面部美學

我們為您專屬定制一款擁有顯著成效的面部護理，不管您的皮膚屬於哪種類型，我們都能從專利技術到招牌手法一應俱全，達至您心目中的理想療程和高效的非侵入性的醫美效果。

太空黑鑽無創性提拉面部護理

提拉緊緻，加強緊膚

90分鐘

111SKIN 最有效的系列 — 太空黑鑽系列可瞬間擊退老化痕跡。此奢華療程提供最全面的抗衰老面部護理，由內至外強化及重塑面部輪廓，令您重拾年輕和緊實的肌膚。111SKIN 的速效去角質成分及含豐富氧化劑的配方能透過黑鑽粒子有效輸送到最深肌底層，配合理療師的專業按摩手法及除皺美容棒，能夠改善各種紋路困擾，確保皮膚緊緻，重塑及美化自然輪廓，真正打造飽滿提升的年輕肌膚。



玫瑰水晶修復面部護理

60分鐘

幼嫩平滑，修飾舒緩

奢寵的面部護理結合強效的修復元素與創新配方，達至提拉及緊緻肌膚、重點均勻膚色的效果。療程的三步曲面部按摩手法可減淡細紋，包括 111SKIN 的皇牌按摩技巧、除皺美容棒和玫瑰水晶按摩，令您放鬆身心之餘同時能緩解發炎症狀和不適感，令肌膚完美呈現玫瑰金般的閃亮色澤，維持最佳狀態。

CRYO 冷療面部護理

60分鐘

煥發再生，激發活力

糅合科研技術的全方位修護，為皮膚帶來凍齡活顏的顯著療效。療程採用 111SKIN 的再生系列，當中蘊含的天然細胞能量可激活細胞代謝功能，補充肌膚能量，加上獨家冷凍石按摩療法，促進皮膚血液循環及達至排毒效果，並且瞬間擊退面部浮腫，打造完美輪廓。冷療護理於多層面刺激血管收縮，讓肌膚回復緊緻、重拾彈性。專為受時差影響、忙碌疲憊的都市人而設，特別適合生活節奏急速、皮膚暗啞及肌齡成熟的人士。真正喚醒肌膚的治療！



逆時空修護再生面部護理

60分鐘

有效修復，強化治愈

這強效面部護理有助受損、脆弱及敏感肌膚消除紅腫和刺激，具有鎮靜和舒緩作用。此療程由 Yannis Alexandrides 博士團隊研發，最初為接受完手術或非手術整形的客人而設，旨在加速皮膚的癒合和自我修復。這項護理蘊含 111SKIN 的專利護膚配方 NAC Y²，能增強表皮屏障並具抗炎功效。結合品牌修復產品系列的強效成分，此面部護理能針對例如乾燥、脫水、敏感和酒渣鼻等各種基本皮膚問題，讓您的肌膚更舒適健康。



多重面膜體驗

匯聚奢華金箔、太空醫美科學與嶄新水凝面膜技術於一身，以 111SKIN 獨家結構美容方法，根據不同部位的特別肌膚需要，進行多重針對性面膜護理。療程結合生物纖維面膜最先進的導入技術，與強效抗衰老配方，能瞬間提升及緊緻肌膚，重塑水嫩美肌。這項增效護理為出席重要場合打造完美肌膚，令您散發明亮光彩，宛若新生。



111身體美學

精選的身體美學護理，利用專業級獨家配方的強效活性成分、珍貴礦物質和針對性的按摩手法，讓您快速回復最佳狀態。

太空黑鑽塑型身體護理

90分鐘

緊緻提拉，滋養亮澤

此奢華療程採用 111SKIN 功效顯著的高精密太空黑鑽系列，塑造嬌嫩飽滿的緊緻肌膚，滋潤全身。強效專業配方透過皇牌的排毒按摩手法滲進身體各部位，促進淋巴排毒和緊緻肌膚的同時，讓您得到無法言喻的舒適享受。此修護有助撫平瑕疵，讓肌膚變得水嫩光滑，回復亮澤健康，雕塑出完美體態。

玫瑰水晶修復身體護理

90分鐘

舒緩塑型，炫亮動人

此獨特、無微不至的呵護體驗結合了玫瑰水晶的療效，能凝聚肌膚能量並注入光彩，寵護身心。透過品牌高精密及提亮系列產品的呵護，讓全身肌膚達到緊緻潤澤效果。玫瑰金的復元和光彩特性將亮澤膚色完美呈現，讓您散發動人光彩，盡情享受成為眾人的矚目焦點。



111 男士護理

Yannis Alexandrides 博士注意到市場上男性客戶對尋求非侵入性的醫美需求增加時，便立即研發獨特護理療程以針對男性肌膚問題。

精選男士能量復活面部護理

60分鐘

喚醒肌膚，凝聚活力

針對男士肌膚問題定制的面部護理，以 111SKIN 的 CYRO 系列產品為肌膚注入淨化的冷空氣，減退浮腫、平衡油脂，改善膚質。此護理適合任何膚質及年齡的男士，透過多重活力配方讓肌膚重拾彈性與光澤，使膚色均勻亮澤。

男士面部修復護理

60分鐘

有效修復，鎮靜保濕

專為男士度身定制的面部護理，可清除多餘油脂，有效舒緩及安撫肌膚，讓您倍感清新。男士經常因剃鬚及使用各種須後產品而使肌膚受到刺激，讓皮脂膜受損並引起各種皮膚問題，而 111SKIN 的招牌護理療程和 NAC Y² 的修復配方可鎮靜和調理肌膚，增強其防禦力，使肌膚真正恢復活力。



111芳香舒緩按摩

治愈修復，調理鞏固

60分鐘

採用深層的按摩手法，搭配 111SKIN 的高科技配方及精選的高級香薰精油，協助生活忙碌的您舒緩繃緊的肌肉和安撫肌膚，消除疲勞，煥發身心。





111芳香療法

111芳香療法包括四種招牌的身體按摩，每種按摩都有其專屬的體驗旅程，通過定制的身體護理精油令您獲得個人化的感官體驗。這些全身按摩療程將感官享受灌輸於身體各個層面。平衡身、心、靈，得以全然放鬆及療癒。

煥能提神香療體驗

60/90分鐘

瞬間提神，釋放身心

結合令肌肉放鬆、促進血液循環的按摩手法，以及受冷凍技術啟發研製的芳香精油，讓運動後的您迅速回復最佳狀態。此護理採用有深層消炎功效的按摩精油進行按摩，針對需要修復的肌肉，助您消除疲勞，恢復體力。

重振活力香療體驗

60/90分鐘

重拾活力，煥發神采

受 Yannis Alexandrides 博士童年時於希臘的經歷啟發，此護理採用甜馬鬱蘭油配合活能熱石淨化身心，以怡人香氣、舒爽精油及傳統按摩技巧，助您消除壓力，煥然一新。



舒心靜神香療體驗

60/90分鐘

滋養安撫，沈澱心靈

為減輕身心壓力而設的按摩體驗，利用玫瑰水晶和特別調配的按摩油，蘊含茉莉花、晚香玉和青檸花的成分，以輕緩的按摩手法，讓感官全然放鬆，使身心達至平衡。

BASTIEN GONZALEZ 足部按摩

35/60分鐘

重拾活力，療癒修復

專為足部與腿部護理而研製。此項放鬆按摩療程將呵護您的膝蓋到腳趾範圍，護理內容著重於放鬆緊繃的肌肉、改善關節靈活性、促進血液循環、提升肌膚彈性以及緩解腳掌腫脹癢狀。理療師首先會使用黑鑽磨砂膏為您去除多餘角質，以便潤膚膏在按摩過程中能更易滲進肌膚。



111健康體驗

健康之日

一天中為自己預留120分鐘，享受排毒、減壓、助眠的療程，找回您的健康與平靜。

30分鐘拉伸運動

30分鐘排毒淨化浴

60分鐘舒心靜神香療體驗

健康活力體驗

尊享24K純玫瑰金極致亮白護理，具有抗炎、抗氧化和亮澤等卓越功效，瞬間改善疲憊緊張的肌膚，配搭玫瑰水晶指壓按摩，讓肌膚散發璀璨光彩。最後，享用博覽廊精心準備的健康佳餚，為您補充能量，由內而外散發美麗光采。

150分鐘極致24K玫瑰金體驗

博覽廊健康餐點

博覽廊健康餐點 賦活呵護之旅

為您誠摯打造兩天賦活之旅，第一天鍛煉體態、盡享香療，喚醒健康活力；第二天修護肌膚再生，徹底呵護身心。

第一天 - 45分鐘私人教練專業課程

60分鐘重振活力香療體驗

第二天 - 60分鐘逆時空修護再生面部護理

預訂水療服務

歡迎致電 (853) 8881 3500 與我們的水療禮賓團隊進行預約，安排適合您的護理療程。

健康狀況

我們誠摯關心每位賓客和員工的健康安全，如果您有任何可能影響水療護理的特殊身體狀況、健康問題、過敏史、受傷史等，請告知我們以便作合適安排。

如果您在過去14天內曾出現身體疼痛、咳嗽、發燒、呼吸急促、喉嚨痛及頭痛等症狀，也敬請提前通知我們。

在進行護理療程前請先填妥體質諮詢表，我們的水療團隊將隨時為您提供協助。

懷孕

我們提供專為準媽媽而設的護理療程，歡迎聯絡我們的水療禮賓團隊和理療師，讓我們為您在這個重要的特殊時期安排最適合您的護理與服務。

到達時間

我們建議您在預約時間前30分鐘內到達水療中心，以便在護理進行前了解您的護理需求，同時確保您有充裕的時間使用水療中心的蒸氣室、活力池等各種設施，助您舒緩壓力、放鬆心情。您也可以選擇在我們安靜舒適的男女混合的休閒室開展您的水療之旅。

遲到和取消政策

如欲取消或更改預約，請至少提前4小時通知水療中心。為免對下一位賓客造成不便，因延遲到達水療中心而影響服務時間，水療護理將不獲延時，感謝您的諒解。

如缺席、未在規定時間內取消預約或更改時間，水療中心將會收取相關費用。非酒店住客在預訂水療服務時，需提供信用卡號或水療禮券編號。

2位或以上之同行賓客，如需取消預約，懇請在預約時間至少24小時前提出。

如果您在進行護理前24小時內感覺不適，如出現咳嗽或類似流感症狀，水療中心將免除取消費用。我們時刻關心您的健康，如不確定能否按約接受水療服務，請致電本中心查詢。

年齡要求

水療中心歡迎酒店住客及其他賓客，而進入水療中心的最低年齡要求為18歲。

禮儀

我們的水療中心和康體中心均致力為賓客提供恬靜休閒的私人空間。為尊重所有賓客的隱私和享受安靜環境的權利，在水療中心請避免使用手機，並儘量保持安靜，低聲交談。水療中心嚴禁在其他客人在場的情況下進行拍攝或錄影。

在水療中心享受水療護理期間，我們將為您提供儲物櫃、一次性內衣、浴袍、毛巾及拖鞋。我們建議您將珠寶首飾和其他貴重物品放置在酒店客房的保險箱中，或放在水療中心提供的儲物櫃內。THE KARL LAGERFELD 水療中心對個人財物的丟失及損壞將不承擔任何責任。

結束水療護理療程後，可為自己預留一點休息時間，在我們提供的 THE KARL LAGERFELD 創意畫冊上繪圖填色。填色活動能有助舒緩浮躁不安的情緒，使心靈平靜下來，進入接近冥想的放鬆狀態，獲得精神上的充分休息，沈澱思緒。

清潔

水療中心嚴格遵守環境清潔、安全和衛生的承諾，在每次療程結束後，均會徹底消毒理療室及所有設備。儲物櫃及健身器材均會在每位客人使用後進行消毒。

吸煙和飲酒

水療中心和康體中心範圍內嚴禁吸煙和飲酒。

損失或損壞

THE KARL LAGERFELD 水療中心對個人物品的丟失及損壞不承擔任何責任。

意外或傷害

THE KARL LAGERFELD 水療中心不對任何客人造成的事故或損傷承擔責任。

價格

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。

如有價格更改，恕不另行通知。

保密

THE KARL LAGERFELD 水療中心十分重視客人的隱私，不會向第三方透露您的任何個人信息或數據。客人的個人信息僅用作銷售交易用途。

禮券

我們的水療護理禮券是向您心愛的人或親友表達心意的理想之選。我們的水療禮賓部將竭誠為您服務，滿足您的送禮要求。

水療零售

我們的水療產品中使用的所有產品都可以作為零售商品提供，以繼續您在家中的護膚和身體護理。

退款政策

療程套餐不可退換。



澳門卡爾拉格斐奢華酒店大樓 康體中心

澳門卡爾拉格斐奢華酒店大樓住客獨享

營業時間

歡迎致電 (853) 8881 3550 與我們的康體禮賓團隊查詢營業時間。

為了確保您的安全，請在使用設施前請仔細閱讀並遵守每項設施的使用指引。如需協助，請隨時聯繫我們的康體中心工作人員。

使用康體中心服務期間，我們會為您提供儲物櫃和毛巾。

THE KARL LAGERFELD 拖鞋可於康體中心接待處購買。

為減少浪費，保護環境，請按需使用一次性用品、毛巾和水。

游泳池

設有室內和室外游泳池，設備齊全，服務卓越，為您提供多元舒適的綜合度假村體驗。

25米溫控室內游泳池裝潢著令人驚嘆的馬賽克設計，靈感全取於 THE KARL LAGERFELD 的素描繪本中。

您可以在池畔躺椅或沙發上與朋友一起放鬆，享受著悠然的輕音樂放鬆身心。

池畔管家可隨時為您提供餐點和飲料。

溫控室外游泳池在夏季開放，您可在私人泳池邊小屋盡情享受夏日時光，飽覽鬱鬱蔥蔥的法國花園，感受身心舒暢的終極夏日體驗。

池畔躺椅不設預定，先到先得。





健身室

澳門卡爾拉格斐奢華酒店大樓健身房是度假村內最靜謐、陽光充足的健身場所。採用國際知名健身產品品牌泰諾健的最新設備。

健身房配備各種各樣的自由重量訓練器材、跳繩、健身球、阻力帶和瑜伽墊。

健身房提供專業的泰諾健健身教練指導服務，為您設計具有針對性的訓練內容，體驗個性化的智能訓練，激勵並指導您改善訓練內容，使您迅速抓緊訓練重點。您可以同時使用 MyWellness® 應用程序，隨時記錄和跟進鍛煉情況，更可以按照程式裏的培訓計畫和視頻教程進行鍛煉，修正您的訓練方式。

我們專業的健身教練可為您提供一對一的訓練課程指導，通過 HIIT 課程、戶外訓練營、戶外瑜伽或定制健身計畫引導您完成訓練。

養生課程

美顏瑜伽

60分鐘

加入我們的美顏瑜伽課程，調整您內在的靈魂，協調身體機能，糾正體態。此定制課程會給您帶來積極的能量和您所需要的平靜。通過綜合強化和伸展姿勢與深呼吸、冥想或放鬆的方式釋放處於都市生活中的壓力，同時享受身心的全面鍛煉。

滿月冥想

60分鐘

新月前後的時間，是冥想的最佳時機。沈澱心神、冥思細想，有助明晰自己前進的道路，設定明確的奮鬥目標，積極邁向人生新起點。

健身課程

私人教練專業課

60分鐘

無論您的健身目標是什麼，請與我們的駐店私人教練一起將您的訓練提升到新的水準，他將幫助您解鎖想要的結果，並根據您的目標定制訓練計畫。

高強度間歇訓練

30分鐘

高強度間歇訓練也稱 HIIT 鍛煉，可促進新陳代謝，能比傳統有氧運動燃燒更多脂肪。簡而言之，HIIT 鍛煉具有快速、劇烈的運動爆發力，有效提升心率，是減磅消脂的有效運動。

拉伸運動

30分鐘

伸展運動是一種強有力的工具，可以改善您的姿勢，提高您的力量水準，增強您的運動範圍。當您伸展時，我們專注於正念和冥想練習，讓您的大腦從現代壓力中得到放鬆。

服務



111爲THE KARL LAGERFELD 水療中心提供的經典護理		澳門元
奢華太空黑鑽體驗	2小時30分鐘	3,700
極致24K玫瑰金體驗	2小時30分鐘	3,700
111面部美學		
太空黑鑽無創性提拉面部護理	90分鐘	2,380
玫瑰水晶修復面部護理	60分鐘	1,930
CRYO冷療面部護理	60分鐘	1,930
逆時空修護再生面部護理	60分鐘	1,830
多重面膜及護理體驗		
體驗面部護理	30分鐘	680
背部/肩頸按摩	30分鐘	580
面膜		300
頸部面膜		300
眼部面膜		150

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。

111身體美學

澳門元

太空黑鑽塑身體護理	90分鐘	2,180
玫瑰水晶修復身體護理	90分鐘	2,180

111男士護理

精選男士能量復活面部護理	60分鐘	1,930
男士面部修復護理	60分鐘	1,530
111芳香舒緩按摩	60分鐘	1,530

111芳香療法

煥能提神香療體驗	60/90分鐘	1,730/2,030
重振活力香療體驗	60/90分鐘	1,530/1,930
舒心靜神香療體驗	60/90分鐘	1,530/1,930
Bastien Gonzalez足部按摩	35/60分鐘	760/950

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。

111健康體驗

澳門元

健康之日	一天	120分鐘	3,030
健康活力體驗	一天	150分鐘	3,700
賦活呵護之旅	兩天	165分鐘	4,160

養生課程

美顏瑜伽		60分鐘	1,200
滿月冥想		60分鐘	1,200

健身課程

私人教練專業課		60分鐘	1,000
高強度間歇訓練		30分鐘	800
拉伸運動		30分鐘	800

所有價格均以澳門元計算，需加收10%服務費及5%政府稅。